

## BÉQUET VIRGINIE

### Diététicienne nutritionniste

1A rue Adrien régent  
56370 Sarzeau

Tel : **06.48.35.32.35**

Email : [virginiebequet.diet@gmail.com](mailto:virginiebequet.diet@gmail.com)

Site : [www.dieteticienne-bequet.fr](http://www.dieteticienne-bequet.fr)

ADELI 569501661

SIRET 834 667 594 00032

## CONDITIONS ET TARIFS 2022

### 1. TARIFS

**En cas d'empêchement, merci de prévenir au moins 48h à l'avance conformément à la politique d'annulation. Merci de votre compréhension.**

Les consultations se font sur rendez-vous uniquement.

	Honoraires
<b>Consultation</b> - 1 consultation au cabinet ou à distance - L'accès à l'application MonSuiviDiet	50 €
<b>Accompagnement 1 mois</b> - 1 consultation bilan au cabinet ou à distance - 1 consultation de suivi au cabinet ou à distance - Le suivi via l'application MonSuiviDiet pendant 1 mois	95 €
<b>Accompagnement 3 mois</b> - 1 consultation bilan au cabinet ou à distance - 4 consultations de suivi au cabinet ou à distance - Le suivi via l'application MonSuiviDiet pendant 3 mois  Règlement possible en 3 chèques encaissés sur 3 mois différents. Permet de réserver et garantir les créneaux qui vous conviennent. Les rendez-vous peuvent être échelonnés sur une durée de plus de 3 mois. Forfait renouvelable.	230 €

### 2. PAIEMENTS

Les règlements se font par chèque, en espèces ou par virement bancaires. Si le rendez-vous est pris en ligne, le règlement se fait par un service de paiement STRIPE.

En cas de visioconsultation, le règlement se fait en ligne via le service de paiement STRIPE.

Sur demande, une facture peut vous être remise pour votre mutuelle.

### **3. REMBOURSEMENTS :**

Diététicien est une profession de santé non régie par une convention avec l'assurance maladie.

Les honoraires ne font donc pas l'objet d'un remboursement par la Sécurité Sociale.

**De plus en plus de mutuelles prennent en charge tout ou partie du coût des consultations.**

**Renseignez-vous auprès de votre complémentaire santé.**

### **4. POLITIQUE D'ANNULATION DES RENDEZ-VOUS**

En prenant un rendez-vous, vous vous engagez à l'honorer.

Les annulations tardives ou non annoncées pénalisent tout le monde, à commencer par les autres patients en attentes de consultation.

Par respect de chacun, quelques règles simples sont d'application en ce qui concerne l'annulation des rendez-vous :

- + Les rendez-vous doivent être annulés ou modifiés au plus tard 48h à l'avance.**
- + Rendez-vous annulé ou modifié moins de 48h à l'avance : un montant de 25,00€ vous sera facturé.**
- + Rendez-vous manqué sans prévenir : Le montant total de la consultation vous sera facturé.**

Suite à votre annulation, votre prochain rendez-vous sera à réserver exclusivement en ligne sur le site internet [www.dieteticienne-bequet.fr](http://www.dieteticienne-bequet.fr).

### **5. DEROULEMENT DES CONSULTATIONS – VOTRE APPLICATION** **MonSuiviDiet – VOTRE ACCÈS À L'ESPACE PERSONNEL**

#### **La 1<sup>ère</sup> consultation :**

Durée : 1h -1h15

L'objectif de la 1<sup>ère</sup> consultation est de vous connaître.

Nous ferons ensemble le bilan de vos attentes, de votre historique médical, de vos habitudes alimentaires et de votre relation à l'alimentation. Comprendre vos difficultés, nous permettra de trouver ensemble des solutions adaptées, à votre portée.

#### **Les consultations de suivi :**

Durée : 50 minutes

Nous échangerons sur les changements obtenus, les difficultés rencontrées, et je vous délivrerai conseils et outils adaptés pour vous accompagner vers l'autonomie. Chaque consultation de suivi est personnalisée et s'adapte à votre vécu entre les consultations.

Lors de ces séances, et selon le motif de consultation, je vous proposerai des outils de diététique comportementale (ACT, hypnose, alimentation en pleine conscience, entretien motivationnel) ou de l'éducation nutritionnelle.

Si vous souffrez d'une pathologie, l'éducation nutritionnelle vous permet de comprendre votre maladie et de vous approprier des connaissances nutritionnelles et alimentaires, de leur donner du sens et de les inscrire dans une gestion adaptée de votre vie avec la maladie.

### [L'espace personnel sur www.dieteticienne-bequet.fr :](http://www.dieteticienne-bequet.fr)

Vous aurez accès à l'espace personnel. En fonction de ce que nous allons aborder en consultation, je vous recommanderai des documents, des liens et des références qui seront à votre disposition dans l'espace personnel.

### [L'application MonSuiviDiet :](#)

Votre application de suivi comprend :

- ✓ Tous les fichiers (conseils, exercices, recettes...) en lien avec votre suivi à portée de main
- ✓ Un récapitulatif de vos objectifs pour rester motivé.e et visualiser vos progrès au fur et à mesure.
- ✓ Une messagerie pour rester en contact votre diététicienne et lui poser toutes vos questions.
- ✓ Un carnet alimentaire digitalisé pour noter ou prendre en photo vos repas et votre activité physique.
- ✓ Un service de rappel de rendez-vous pour ne pas oublier vos prochaines consultations.

Lien vers le tutoriel de l'application : [\(65\) Tutoriel Application Patient - YouTube](#)

Merci d'accepter les notifications lors de l'installation de l'application afin d'avoir les rappels de vos rendez-vous.

## **6. DIÉTÉTICIEN : une profession strictement réglementée**

Loi N° +33 648353235 du 30 janvier 2007 du Code de la Santé Publique **Art. L +33 648353235**

Légalement, tout acte de soin diététique à visée préventive et/ou curative est réservé au diététicien nutritionniste et au médecin nutritionniste. En tant que professionnel de santé à part entière, le diététicien possède un numéro ADELI. ADELI est un répertoire national géré par les Agences Régionales de Santé qui recense les professionnels de santé réglementés.

Certains professionnels qui ne sont pas des professionnels de santé, tels les coachs en nutrition, conseillers en alimentation, nutritionnistes..., prônent des pratiques à risques en exerçant de manière illégale l'acte diététique. Ils ne possèdent aucune formation reconnue par le Code de la Santé publique, leur formation dite « certifiée » n'a pas de valeur légale ni scientifique. Leurs dénominations multiples sont donc dénuées de sens, à visée surtout commerciale

Le diététicien nutritionniste est le professionnel de santé expert en alimentation et nutrition, reconnu par l'état. Il assure une prise en charge diététique personnalisée et adaptée à vos besoins (âge, sexe, niveau d'activité physique, habitudes de vie...). Il vous assure une écoute de qualité tout au long de

vosre démarche. Il dispense des informations sur l'alimentation saine et équilibrée, et vous accompagne dans l'amélioration de vos habitudes alimentaires, tout en préservant le plaisir de manger. Sur prescription médicale, il vous guide dans la prise en soin de votre pathologie : diabète, obésité, hypertension artérielle, insuffisance rénale, dénutrition, troubles digestifs, allergie, etc. L'ensemble des conseils nutritionnels délivrés sont fondés sur des recommandations nationales et internationales en vigueur ainsi que sur les résultats des recherches scientifiques.